

Sexo y género

Es importante conocer la diferencia entre estos dos conceptos:

Sexo

El sexo de las personas se refiere a las características sexuales biológicas y fisiológicas que vienen determinadas por la naturaleza.

Según nuestro sexo, se nos puede distinguir como hombres, mujeres y personas intersexuales (con características de ambos sexos).

Género

Se refiere a un conjunto de representaciones, atribuciones sociales, ideas sobre cómo deben ser las personas según su sexo y que se concretan en roles y estereotipos de género.

Es una construcción cultural que cambia con el tiempo y la sociedad.

Roles y estereotipos de género

Como se ha dicho, la construcción social de género varía de unas culturas a otras, de un tiempo a otro. En las sociedades occidentales, las atribuciones de los **roles de género** pueden resumirse de la siguiente forma:

El rol asignado a los hombres los sitúa en el espacio público, fuera del ámbito doméstico, es productivo, con mayor visibilidad e influencia, y asociado a un visible estatus social y mayor reconocimiento económico. **Los estereotipos** se relacionan con la fortaleza, la valentía, la racionalidad, la independencia, la capacidad de proveer recursos, el éxito económico, etc.

El rol asignado a las mujeres las sitúa en el espacio privado, familiar y de cuidados. El rol femenino es reproductivo, se desempeña en ámbitos más reducidos, menos visibles, tiene menor estatus social e inferior reconocimiento económico. Se identifica con **estereotipos como** la fragilidad, la emotividad, la docilidad, la sociabilidad, la dependencia, etc

Los **estereotipos de género** son ideas generalizadas o suposiciones sobre cómo debe ser una persona en función de la percepción de su género, orientación sexual, etc

Patriarcado, androcentrismo y sexismo

El patriarcado es el tipo de organización social en la que los hombres gozan de una condición de supremacía sobre las mujeres, la cual se encuentra en una situación de opresión tanto en la esfera pública como en la esfera privada.

El **androcentrismo** se define como la visión del mundo y de las relaciones sociales centrada en una perspectiva masculina y que considera a los hombres como “la medida estándar” de todas las cosas.

La existencia de estructuras de poder históricamente dominadas por los hombres, ha dado lugar a una organización social androcentrista que ha asignado un mayor valor social y económico al rol del género masculino y ha desvalorizado al femenino.

Se entiende por sexismo, cualquier acto, gesto, representación visual, manifestación oral o escrita, práctica o comportamiento, basado en la idea de que una persona o grupo de personas es inferior por razón de su sexo, que tenga lugar en el ámbito público o privado, en línea o fuera de ella, cuyo propósito o efecto sea:

- • Vulnerar la dignidad intrínseca o los derechos de una persona o grupo de personas; o
- • provocar daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico o socioeconómico a una persona o grupo de personas; o
- • crear un entorno intimidatorio, hostil, degradante, humillante u ofensivo; o
- • constituir un obstáculo a la autonomía y la plena realización de los derechos humanos de una persona o grupo de personas; o
- • preservar y reforzar los estereotipos de género.

El sexismo **puede ser más o menos visible, explícito o implícito**, y podemos encontrarlo en nuestra sociedad en diferentes grados, desde actitudes comentarios, gestos, omisiones, aparentemente irrelevantes y neutros, hasta comportamientos vejatorios, incluso violentos, hacia las mujeres.

Lenguaje sexista (o uso sexista del lenguaje)/ Lenguaje no sexista (o uso no sexista del lenguaje)

Hablamos de **lenguaje sexista** cuando su uso refleja de forma expresa o implícita, una discriminación por razón de sexo.

En cuanto al **lenguaje no sexista** se habla también de lenguaje **inclusivo o incluyente** en cuanto a género porque refleja la presencia de todas las personas, sin subordinaciones, omisiones o discriminaciones de género

Ejemplo de lenguaje sexista: “Los trabajadores recibirán una gratificación”

Ejemplo de lenguaje no sexista: “Todas las personas en plantilla recibirán una gratificación”